



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
1-4 Giugno 2023	Escursionismo CE	E	Al sacco	Autovetture

APPUNTAMENTO: ore 5.15 del 01/06/2023 (a Piazza Buozzi, davanti al Tribunale di Latina).



DESCRIZIONE delle ESCURSIONI

Giov. 01/06: Anello Monte Patino da Forca Ancarano (PG)

Da Forca Ancarano (1008 m) anello intorno al monte Patino (1885 m), utilizzando per l'ascesa il sentiero 582 che si snoda lungo il versante nord dello stesso, fino alla cima. Splendida vista sulla piana di Castelluccio e i monti Sibillini. Ritorno a Forca di Guida (1794 m) e rientro sul sentiero 581 che, percorrendo il versante sud, riporta al punto di partenza (**dislivello 950 m, distanza 13 km, tempo di percorrenza escluse soste: 6h**).

Spostamento all'agriturismo "Le Selve" (comune di Comunanza) dove alloggeremo per i tre giorni.

Ven. 02/06: Cima del Redentore/Passo di Sasso Borghese da Castelluccio

- A) Dal parcheggio sotto Castelluccio (1318 m), seguendo il sentiero 553 verso NNE si giunge alla capanna Ghezzi. Si segue quindi il sentiero 552 che, con cambi di direzione, ascende verso E passando sotto il versante occidentale del monte Argentella fino ad arrivare a Forca Viola (1936 m). Proseguendo verso S si sale in cresta toccando le Cime Quarto S. Lorenzo (2247 m), Cima dell'Osservatorio (2350 m) e infine Cima Redentore (2448 m). Bellissimi affacci sul Lago di Pilato e la Piana di Castelluccio. Ritorno per la stessa via. Per chi lo desidera, con una breve deviazione, è possibile passare per Cima di Forca Viola (2230 m) (**dislivello: 1150 m, distanza: 20 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 7h30'**).
- B) Dal parcheggio sotto Castelluccio (1318 m), seguendo il sentiero 553 verso NNE si giunge alla capanna Ghezzi. Si segue quindi il sentiero 552 che, con cambi di direzione, ascende verso E fino ad incrociare il sentiero 555 sotto il Colle Abieri. Si prende il 555 in salita in direzione NNE fino al Passo di Sasso Borghese (2057 m). Da qui è possibile salire per chi lo desidera su Cima Palazzo Borghese (2145 m) e Sasso di Palazzo Borghese (2119 m). Ritorno per la stessa via. (**dislivello: 850 m, distanza: 16 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 6h**).

Sab. 03/06: Anello da Altino fino al monte Torrone e rientro dal sentiero dei Mietitori

- A) Dal Rifugio Altino (1035 m), con vari tornanti, si sale lungo il sentiero 158 verso W fino ai Prati di Altino, incontrando qualche casotto e fonti ormai in disuso. Raggiunta la sella del Banditello (1600 m), si segue la lunga cresta in direzione SSW, passando per Cima della Prata (1850 m), Monte Banditello (1869 m), Sasso D'Andrè (2100 m) e infine alla Cima Torrone (2117 m). Per il ritorno si scende dalla stessa direzione della salita fino ad una sella a quota 1823 m, ove si incrocia il sentiero 132 che si percorre verso SE, per poi immettersi sul sentiero 131 proveniente dal Monte Vettore. Scendendo in direzione ENE si arriva ai ruderi della Chiesa di San Maria in Pantano (1180 m), ove si prende il sentiero dei Mietitori (Sentiero GAS) che in direzione N ci porterà al punto di partenza (**dislivello: 1200 m, distanza: 17 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 7h30'**).
- B) Dal Rifugio Altino (1035 m), con vari tornanti, si sale lungo il sentiero 158 verso W fino ai Prati di Altino, incontrando qualche casotto e fonti ormai in disuso. Raggiunta la sella del Banditello (1600 m), si segue la cresta in direzione SSW, passando per Cima della Prata (1850 m) fino al Monte Banditello (1869 m). Quindi, in leggera discesa camminando sempre sulla cresta, si arriva ad una sella a quota 1823 m, ove si incrocia il sentiero 132 che si percorre verso SE, per poi immettersi sul sentiero 131 proveniente dal Monte Vettore. Scendendo in direzione ENE si arriva ai ruderi della Chiesa di San Maria in Pantano (1180 m), ove si prende il sentiero dei Mietitori (Sentiero GAS) che in direzione N ci porterà al punto di partenza (**dislivello: 900 m, distanza: 13,5 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 6h**).

Dom. 04/06: Gole dell'Infernaccio ed Eremo di San Leonardo da Rubbiano

Dal parcheggio del Rifugio Rubbiano (835 m), si segue il sentiero 221 in direzione SW fino alle Pisciarelle (cascate d'acqua). Da qui seguendo sempre lo stesso sentiero si entra nelle gole dell'Infernaccio. Costeggiando il fiume Tenna, si cammina nella stretta valle fino a che non si incrocia il sentiero 229 che sale in direzione NE fino all'Eremo di San Leonardo. Ritorno per la stessa via (**dislivello: 300 m, distanza: 9.5 km, tempo di percorrenza, escluse soste: 3h**).

N.B. Per questa escursione è consigliato l'uso del casco.

Tornati a Rubbiano, si prendono le autovetture per il rientro a Latina.

INFORMAZIONI VARIE

Date le percorrenze e gli impegnativi dislivelli delle escursioni, ai partecipanti è richiesta un'adeguata preparazione fisica.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà delle escursioni delle quali conferma aver preso visione delle caratteristiche.

COSTI di PARTECIPAZIONE	ACCOMPAGNATORI
La quota di partecipazione è fissata in 210 € a persona e comprende le spese di organizzazione e la sistemazione presso l'agriturismo "Le Selve" (comune di Comunanza) per 3 notti con formula di mezza pensione, in camera doppia o tripla. Chi desidera la singola è pregato di comunicarlo anticipatamente per verificarne la disponibilità. Nello stesso agriturismo sarà possibile acquistare un cestino-pranzo al costo di 5 € (non incluso nella quota). Sono escluse dalla quota tutte le spese non espressamente menzionate. Se qualcuno fosse sprovvisto di auto, si prega di comunicarlo all'atto della prenotazione, in modo da verificare la possibilità di aggregazione con altri partecipanti per il viaggio. E' possibile raggiungere il gruppo nei giorni successivi al 01/6/23, previa disponibilità di posti, pagando una quota proporzionalmente decurtata. Per motivi organizzativi è necessario fornire una caparra per l'agriturismo pari alla quota di 70 € a persona entro venerdì 10/03/2023. Il saldo avverrà in loco. I <i>non soci</i> dovranno ulteriori 11,55 €/giorno per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.	Vincenzo CIMINO (ASE) Cell. 340-8744322 Stefano GIANCOLA (AE) Cell. 391-3967856
N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. I percorsi indicati potranno essere modificati dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.	